



2021-10-20

Värdegrund och jämställdhet

I Vetlanda Karateklubbs förening är det väl förankrat och alla styrelsemedlemmar samt föreningens instruktörer står bakom vår målsättning och vision.

Att genom Traditionell och Klassisk Fudukan-Shotokan Karateskolning med Österländsk filosofi och Västerländsk pedagogik i botten ge våra medlemmar möjlighet och hjälpa dem att skapa en hälsosam livsstil genom inspirerande, rolig och disciplinerad träning som grund för sunda värderingar i livet.

I karaten och som annars i livet, bör man agera genom ödmjukhet, respekt, ärlighet och vänskap i sitt bemötande av andra människor, föräldrar, träningskamrater samt ledare. Att genom fysisk och mental träning må bättre och på så vis förbättra sin balans, motorik och uthållighet samt en högre koncentrationsförmåga.

Våra ledare ska också vara goda förebilder och hjälpa barnen att få bättre självförtroende och självkänsla. Vi vill skapa kurage, motverka mobbning och gruppträck. Alla är lika mycket värda.

Alla som vill prova på Karate ska känna sig välkomna, oavsett religion, etnisk härkomst, sexuell läggning och eventuella fysiska och mentala funktionsvariationer.

Vi ska upplysa om och arbeta mot en drog och alkoholfri miljö.

På träning och tävling ska vi arbeta för "Fair-Play", social interaktion och rättvisa.

ALLA ska få vara med, ha roligt med vänlighet som föredöme.

/Styrelsen Vetlanda Karateklubb